

KURSUTBUD

SÄKERHET — BYGG — MASKIN





Allmän utbildning om ställningar

Allmän utbildning om ställningar är en helt nödvändig utbildning för dig som arbetar med ställningar upp till 9 meter. För att minska antalet olyckor och för att öka medvetandet om vad man bör tänka på vid arbete med ställningar kräver Arbetsmiljöverket att alla som bygger, ändrar, nedmonterar och ansvarar för ställningar skall ha genomgått en teoretisk utbildning. Utbildningen uppfyller Arbetsmiljöverkets krav på ställningsutbildning upp till 9 meter enligt föreskrifterna AFS 2013:4 ”Ställningar”.

MÅLGRUPP

Alla som använder, monterar, övervakar eller leder ställningsarbete upp till 9 meter. De som leder och övervakar arbetet skall ha minst samma utbildningsnivå.

KURSMÅL

Utbildningen ger dig teoretiska kunskaper om hur man med hjälp av riskbedömning planerar ställningsbygget, samt hur man på ett säkert sätt bygger, river eller ändrar en ställning.

KURSLÄNGD

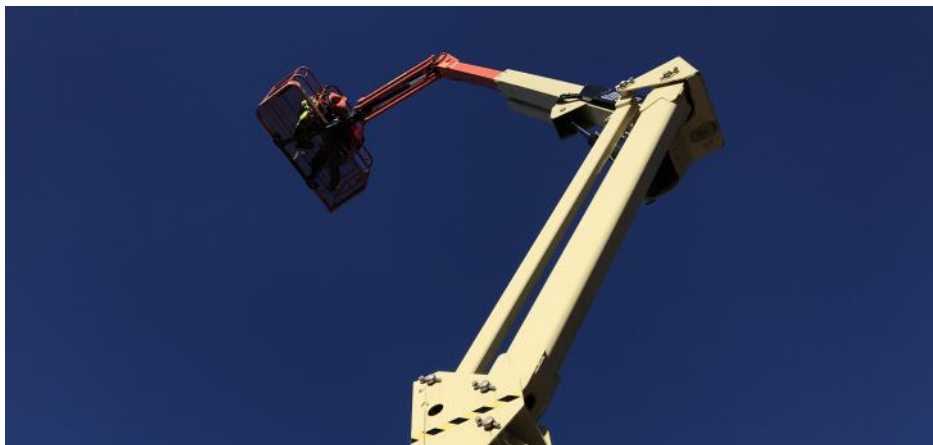
1 heldag.

UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt prov utfärdas utbildningsbevis genom Rådet för ByggKompetens, RBK.

KUR SINNEHÅLL

Lagar och regler
Historik
Planering
Dimensionering
Material
Utförande
Tillsyn
Personligt skydd
Monteringsanvisningar



Liftutbildning

Liftar som hanteras fel innebär olycksrisker för förare, personal på arbetsplatsen och allmänhet. Med utbildning undviker du sanktioner och minskar risken för tillbud, olyckor och allt som följer därav i form av kostnader för sjukskrivningar, rehabilitering, produktionsbortfall och maskinreparationer.

MÅLGRUPP

Alla som använder skylifts/mobila arbetsplattformar samt arbetsledare och skyddsombud. Privatpersoner är också välkomna till denna kurs.

KURSMÅL

Ge goda kunskaper om liftar, användningsområden och konstruktion. Stor vikt läggs vid säkerhet för att minska skador på personer/materiel.

KURSLÄNGD

1 heldag.

UTBILDNINGSBEVIS

Utbildningsbeviset utfärdas enligt Liftutbildningsrådets rekommendationer och har en giltighetstid på 5 år.

KUR SINNEHÅLL

Liftyper och användningsområden.
Liftens konstruktion.
Lagar och arbetsmiljö.
Kontroll och besiktning.
Arbetsätt och handhavande.
Säkerhet och ansvar.
Utveckling.



Säkra lyft

För att minska antalet olyckor och öka medvetandet om vad man bör tänka på vid arbete med lyftanordningar, finns det krav från EU om att alla skall ha genomgått en teoretisk utbildning. En lyftanordning eller ett lyftredskap får användas endast av den som är väl förtrogen med arbetet och har teoretiska och praktiska kunskaper för säker användning. Vår utbildning uppfyller Arbetsmiljöverkets krav, EU direktiv, samt föreskrifterna AFS 2006:6. Kursen finns både som uppdragsutbildning och öppen kurs.

MÅLGRUPP

Kranförare, förare av liftar, lastkopplare, signalmän. Kursen omfattar alla typer av lyftanordningar, lyftredskap och laster. Den vänder sig till alla som kopplar och stroppar/slingar.

KURSMÅL

Utbildningen ger teoretiska kunskaper i hur du med hjälp av riskbedömning planerar ett säkert lyft.

KURSLÄNGD

1 halvdag.

UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

KUR SINNEHÅLL

Kranar och lyftredskap
Uppskattnings av lastvikt
Lastkoppling
Signalering
Planering
Risker
Kontroll



Traversutbildning

Ungefär 80 procent av alla traversolyckor är användarrelaterade. Med rätt kunskap kan denna siffra minskas avsevärt. Under den här utbildningen går vi igenom de vanligaste lastkopplingarna, beskriver säker användning och vilken typ av kontroll som föraren ska genomföra. Utbildningen genomförs enligt SS-ISO 9926-1 och uppfyller kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 2006:6.

MÅLGRUPP

Användare av travers, telfrar och pelarkranar. Passar även för andra typer av lyft- och lastkoppling, t ex paketeringsarbete med vakuumlyft.

KURSMÅL

Ge dig kunskap om risker som finns och hur du arbetar säkert. Kunskap om och förståelse för gällande lagar och föreskrifter samt metoder för riskbedömning och förebyggande åtgärder.

KURSLÄNGD

1 heldag.

UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

KUR SINNEHÅLL

- Terminologi och konstruktion
- Operatörens roll
- Kommunikation
- Lasthantering
- Underhåll och kontroll
- Lagar och regler
- Ergonomi
- Säkerhet och olyckor



Fallskyddsutbildning Användare

Vid allt arbete över två meter, där fast fallskydd saknas, eller om särskild risk föreligger skall fallskydd användas. Arbetstagare skall även vara utbildad inom fallskydd för att känna till riskerna som detta medför. Denna kurs följer Arbetsmiljöverkets författningssamling, samt gällande EU-direktiv.

MÅLGRUPP

Verksamheter som vill öka sitt säkerhetstänkande genom att hantera sin fallskyddsutrustning korrekt, all personal inkluderad.

KURSMÅL

Ge kunskap om risker och hur man förebygger dem. Ge kunskap om olika typer av fallskyddsutrustning, vilken utrustning som krävs i olika situationer och hur man hanterar och använder utrustningen på rätt sätt.

KURSLÄNGD

1 halvdag.

UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

KUR SINNEHÅLL

Risker, fallfaktorer med mera.
Förankringspunkter.
Brottlaster.
Materialkunskap.
Lagstiftning och normer.
Daglig kontroll, periodiska kontroller.
Räddningar.



Motorsågsutbildning A+B+E

Den som arbetar med motorsåg ska med godkänt resultat ha avlagt teoretiskt och praktiskt prov som visar att han eller hon har kunskaper som motsvarar de arbetsuppgifter som ska utföras. Detta är enligt 17 § i ”Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd om användning av motorkedjesågar och röjsågar” (AFS 2012:1) som trädde i kraft den 1 januari 2015.

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till alla som använder motorsåg återkommande i arbetet eller på fritiden samt skogsägare, skogsarbetare och entreprenörer. För att delta i utbildningen ska du ha fyllt 16 år.

KURSMÅL

Kursen syftar till att ge dig de teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter du behöver för att kunna använda motorsåg på ett säkert sätt.

KURSLÄNGD

Motorsåg A+B är 1 heldag.

Motorsåg A är 5 timmar

Motorsåg E är 8 tim med förkunskap A+B

UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkända prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

KUR SINNEHÅLL

Genomgång av säkerhetsbestämmelser, skyddsutrustning, arbetsteknik, vård och skötsel av utrustning.

Du skall ha praktiskt och teoretiskt för att utföra arbeten säkert med motorsåg vid enkla kapningsarbeten.

Motorsåg E kräver förkunskaper A+B samt lift och fallskyddsutbildning.



Röjsågsutbildning RA+RB

Alla som arbetar med röjsåg måste ha genomgått en utbildning och ha kunskaper för den typ av arbete som ska utföras, enligt AFS 2012:1 som började gälla 1 januari 2015. Med större teoretisk och praktisk kunskap görs arbetet enklare, snabbare och säkrare.

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till alla som använder röjsåg i arbetet eller på fritiden. Även vid röjningsarbeten i skog och på fastigheter är detta en bra grund.

KURSMÅL

Ge dig teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter som behövs för att använda röjsåg på ett säkert sätt. Kursen motsvarar röjsågsörkort RA + RB.

KURSLÄNGD

1 heldag.

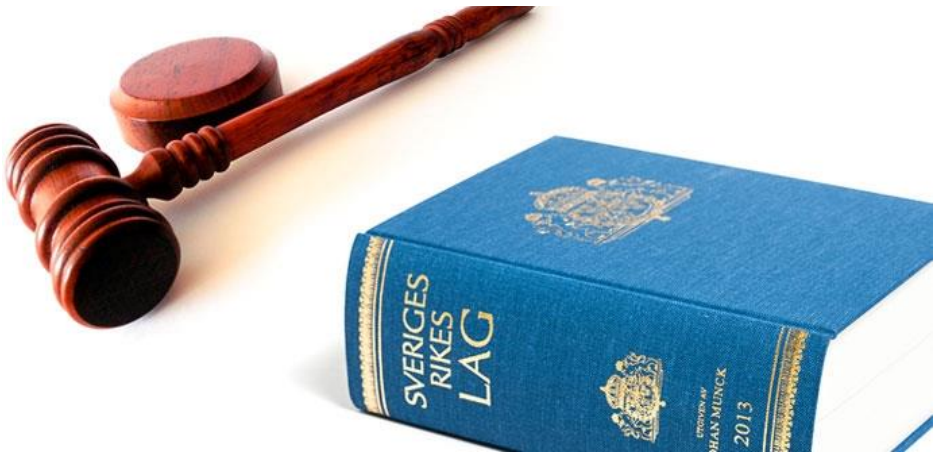
UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas ett utbildningsbevis i form av ett tryckt plastkort.

KURSSINNEHÅLL

Grundlig genomgång av maskinen, handhavande, säkerhetsbestämmelser och gällande lagar.

Praktiskt moment med fokus på teknik och säkerhet ingår.



BAS-P & BAS-U

Vid varje bygg- och anläggningsarbete ska det finnas byggarbetsmiljösamordnare för planeringen och projekteringen (BAS-P) respektive utförandet (BAS-U). Det gäller även för mindre arbeten av servicekaraktär. Det är byggherren som utser byggarbetsmiljösamordnare. De som utses ska kunna styrka utbildning, kompetens och erfarenhet för att ta den rollen.

MÅLGRUPP

Utbildningen riktar sig till dig som är beställare, projektledare eller ansvarig inom bygg- och anläggningsarbete samt dig som ska arbeta som byggarbetsmiljösamordnare BAS P och/eller BAS U.

KURSMÅL

Kursen ger dig grundläggande kunskap om arbetsmiljöansvaret och hur arbetsmiljöfrågorna skall beaktas från planering och projektering till utförandet och fortsatt drift, vid ett bygg- och anläggningsprojekt.

KURSLÄNGD

1 heldag.

UTBILDNINGSBEVIS

Efter genomförd kurs utfärdas utbildningsbevis.

KURSSINNEHÅLL

Arbetsmiljökunskap och statistik
Grunder – Systematiskt arbetsmiljöarbete
Grunder – Föreskrifter Bygg- och anläggning
Fördjupning i arbetsmiljöföreskrifter
Kompetenskrav och uppgifter för BAS PU
Arbetsmiljöplan – innehåll
Riskhantering – översikt
Arbetsmiljöverkets kontroller
Vi kan också anpassa kursen utefter kundens särskilda behov, med övergripande tillägg för Kemiska risker, Hot och våld, Mast- och stolparbete, Ställningar, Heta arbeten eller annan profil som bäst passar er verksamhet.



Heta Arbeten

Arbeten som medför uppvärmning eller gnistbildning kallas Heta Arbeten®. Den som skall utföra brandfarliga heta arbeten skall ha behörighet och erfarenhet av brandskydd. Detsamma gäller den som ska vara brandvakt. Behörighetsutbildningen skall vara genomförd enligt den plan som beslutats av försäkringsbolagens och Svenska brandskyddsföreningens utbildningskommitté för heta arbeten. Den som är utsedd att regelbundet vara tillståndsansvarig skall ha motsvarande utbildning och erfarenhet.

MÅLGRUPP

Alla som kommer i kontakt med Heta Arbeten: beställare, utförare och brandvakt. Utbildningen är gemensam för alla yrkeskategorier.

KURSMÅL

Få förståelse för riskerna vid Heta Arbeten. Få fullgoda kunskaper för att få behörighet att utföra Heta Arbeten, vara brandvakt och regelbundet vara tillståndsansvarig.

KURSLÄNGD

1 heldag.

UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt praktiskt och teoretiskt prov utfärdas ett certifikat för Heta Arbeten enligt Brandskyddsföreningens regler. Certifikatet är giltigt i fem år

KUR SINNEHÅLL

Bland annat teoretisk genomgång av olika delar såsom;
Definition av Heta Arbeten
Organisation
Genomförande och tillstånd till Heta Arbeten®



Arbete på väg steg 1.1 –1.3, 2.1 och 2,2

Utbildningen tar upp lagar och regler för den som utför vägarbete och hur reglerna ska tillämpas vid olika typer av arbete, vilka risker som finns vid vägarbete och hur de ska förebyggas för att få en säker arbetsplats. Utbildningen innehåller också trafiksäkerhetsfrågor och trafikanters beteende.

MÅLGRUPP

Utbildningen riktar sig till alla som arbetar med vägarbeten där Trafikverket är beställare.

KURSMÅL

Kursen ger dig den kompetens som Trafikverket kräver för respektive nivå.

KURSLÄNGD

APV 1.1 och 1,2	heldag,
APV 1.1 och 1.3	heldag
APV 2.2	16 timmar

UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt prov utfärdas utbildningsbevis i form av tryckt plastkort.

KUR SINNEHÅLL

Utbildningen följer Trafikverkets krav för respektive nivå.

Personlig skyddsutrustning

Eget ansvar och riskbedömning

Rättigheter, skyldigheter, ansvarsfördelning

Skyddsanordningar

Trafikantbeteende

Definitioner på olika zonindelningar

Varna, Vägleda, Värna

Hastighet och krockvåld

Information om AML och dess föreskrifter

Arbetsgivarens roll i objektet

Trafikverkets, trafikingenjören och projektledarens roll i objektet



Truckutbildning (TYA)

I Arbetsmiljölagen 3 kap, 3 § och AFS 2006:5, 18 §, står följande: "Arbetsgivaren skall för-
vissa sig om att arbetstagaren har den utbildning som behövs och vet vad han har att iakttaga
för att undgå riskerna i arbetet." "En truck får användas bara av den som har dokumenterade
teoretiska och praktiska kunskaper för att använda den säkert."

Truckutbildningen är TYA-certifierad och genomförs enligt läroplan (TLP10), som fastställts
av arbetsmarknadens parter.

MÅLGRUPP

Alla som skall använda truck i sitt arbete.

KURSMÅL

TLP10 gör att alla truckförare får en gemen-
sam grundläggande utbildning med de kun-
skaper som behövs för att arbeta säkert.

KURSLÄNGD

Kurslängden varierar beroende på förkunskap-
er och erfarenhet. Kontakta oss för mer info!

UTBILDNINGSBEVIS

Utbildningsintyg utfärdas av TYA.

KUR SINNEHÅLL

Risker och säkerhetsbestämmelser

Trafikbestämmelser

Truckens konstruktion, de vanligaste truckty-
perna

Truckens arbetssätt, stabilitet och belastning-
ar

Material- och godshantering

Ett ergonomiskt arbetssätt

Säkerhetskontroll/daglig tillsyn

Hantering av farligt gods





Maskinutbildning (TYA)

Vi erbjuder även utbildningar på hjullastare, teleskoplastare, grävmaskin samt fordonsmonterad kran.

MÅLGRUPP

Alla som skall använda ovan nämnda maskiner.

KURSMÅL

Utbildningen fokuserar på säkerhet, arbetsmiljö, maskinkännedom och riskbedömning

KURSLÄNGD

Kurslängden varierar beroende på förkunskap- och erfarenhet. Kontakta oss för mer info!

UTBILDNINGSBEVIS

Utbildningsintyg utfärdas av TYA.

KURSSINNEHÅLL

Varierar för varje maskintyp.

Kontakta oss för mer info på:

020—35 50 00





Redskapsbärare / Kompaktlastare

En redskapsbärare är en mindre hjullastare som ofta agerar servicemaskiner på inom t.ex. bygg, park och förvaltning. Arbetsuppgifterna varierar, det kan handla om snöröjning, sandning, finplanering, slaghackning, pallhantering eller jordförflyttning.

Det som skiljer redskapsbärare från hjullastare är vikten. En maskin som väger under åtta ton räknas som redskapsbärare.

MÅLGRUPP

Alla som skall använda redskapsbärare i sitt arbete.

KURSMÅL

Utbildningen fokuserar på säkerhet, arbetsmiljö, maskinkännedom och riskbedömning

KURSLÄNGD

Kurslängden varierar beroende på förkunskaper och erfarenhet. Kontakta oss för mer info!

UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas ett kompetensbevis.

KUR SINNEHÅLL

Risker och säkerhetsbestämmelser

Trafikbestämmelser

Maskinens konstruktion

Maskinens arbetssätt, stabilitet och belastningar

Material- och godshantering

Tillsatsaggregat

Ett ergonomiskt arbetssätt

Säkerhetskontroll/daglig tillsyn

Hantering av farligt gods



Minigrävare

Minigrävaren är en mindre typ av grävmaskin men liksom för de större maskinerna behöver man utbildning för minigrävare.

Det som skiljer minigrävare från grävmaskiner är vikten. En maskin som väger under sex ton räknas som minigrävare.

MÅLGRUPP

Alla som skall använda minigrävare i sitt arbete

KURSMÅL

Utbildningen fokuserar på säkerhet, arbetsmiljö, maskinkännedom och riskbedömning

KURSLÄNGD

Kurslängden varierar beroende på förkunskap och erfarenhet. Kontakta oss för mer info!

UTBILDNINGSBEVIS

Efter godkänt teoretiskt och praktiskt prov utfärdas ett kompetensbevis.

KURSINNEHÅLL

Risker och säkerhetsbestämmelser

Trafikbestämmelser

Maskinens konstruktion

Maskinens arbetssätt, stabilitet och belastningar

Material- och godshantering

Tillsatsaggregat

Ett ergonomiskt arbetssätt

Säkerhetskontroll/daglig tillsyn

Hantering av farligt gods



ADR 1.3

ADR-utbildning ger dig som arbetar med transport av någon form, kompetens att hantera farligt gods. ADR-utbildning behöver du som ska transportera farligt gods, eller vara delaktig i transporten utan att vara förare.

MÅLGRUPP

ADR 1.3 vänder sig till alla som är delaktiga i transport av farligt gods och har arbetsuppgifter som involverar transporten av farligt gods.

KURSMÅL

Med rätt kunskap om farligt gods kan du reducera de olika person- och miljöriskerna och dessutom uppfylla kraven i arbetsmiljölagen (AML), ADR-reglerna, ISO 9000 och 14000 samt miljöcertifiering för hållbart skogsbruk.

KURSLÄNGD

1 heldag.

UTBILDNINGSBEVIS

Efter slutförd utbildning utfärdas ett utbildningsbevis
Intyget gäller i 5 år.

KUR SINNEHÅLL

Allmänna bestämmelser
Lagstiftning
Risker med farligt gods
Transporthandlingar
Krav på märkning/etikettering
Risk och miljömedvetande
Transporthandlingar
Första hjälpen



ADR-S Grundkurs, Klass 1 och Tank

Vid transport av farligt gods över vissa mängder måste föraren genomgå en grundläggande förarutbildning, en grundkurs. Detta gäller oavsett fordonets totalvikt. Grundkursen behandlar villkoren och förutsättningarna för transport av farligt gods som styckegods, med undantag för explosiva ämnen och föremål samt radioaktiva ämnen. Klass 1 och Tank avhandlar dessa specifika områden i ADR/S.

MÅLGRUPP

Chaufförer som transporterar farligt gods

KURSMÅL

Med rätt kunskap om farligt gods kan du reducera de olika person- och miljöriskerna och dessutom uppfylla kraven i arbetsmiljölagen (AML), ADR-reglerna, ISO 9000 och 14000 samt miljöcertifiering för hållbart skogsbruk.

KURSLÄNGD

Grund kurs 3 dagar
Klass 1 18 tim
Tank 12 tim

UTBILDNINGSBEVIS

Intyg utfärdas av MSB.
Intyget gäller i 5 år.

KUR SINNEHÅLL

Fördjupade kunskaper om:

Allmänna bestämmelser
Lagstiftning
Risker med farligt gods
Transporthandlingar
Krav på märkning/etikettering
Risk och miljömedvetande
Transporthandlingar

Praktiska övningar i:

Första hjälpen
Brandbekämpning
Åtgärder vid olycka eller tillbud



HLR med hjärtstartare

Denna utbildning följer HLR-rådets riktlinjer och ger dig kunskaper för att kunna agera om en vuxen person drabbas av andnings- eller hjärtstopp. Kursen vänder sig till alla vuxna och är öppen för både arbetsgrupper och privatpersoner. För att träningen ska hålla högsta kvalitet så rekommenderar vi ett maxantal om 16 deltagare per kurstillfälle.

MÅLGRUPP

Vi välkomnar såväl arbetsgrupper som privatpersoner. Alla vuxna borde få möjlighet att lära sig hjärt- och lungräddning. Då HLR-kunskaper är en färskvara, rekommenderar vi att man går en repetitionsutbildning vartannat år, för att bygga på med mer och ny kunskap. Beroende på er verksamhet och er planläggning inom ramen för det systematiska arbetsmiljöarbetet kan utbildning och repetition behövas oftare.

KURSMÅL

Efter genomförd utbildning ska kursdeltagaren i en akutsituation förstå vikten av tidigt larm, kunna bedöma om HLR behövs och utföra HLR.

KURSLÄNGD

1 halvdag

KURSSINNEHÅLL

Vi varvar teori och praktiska övningar så att deltagarna lär sig utföra kontroll av medvetande och andning. Vi övar mycket på de praktiska momenten så att deltagarna ska kunna agera självständigt om en vuxen person drabbas av hjärtstopp. Vi går också igenom hur en hjärtstartare fungerar och används.



YKB Fortbildning

Att utföra persontransporter och godstransporter med buss och lastbil är ansvarsfullt arbete som ställer höga krav på kunskap och skicklighet. Därför finns en lag och en förordning som reglerar krav på yrkesförarkompetens för att få utföra sådana transporter.

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personer som framför fordon med krav på C- eller D-behörighet i yrkesmässig trafik.

KURSMÅL

Säkra professionella yrkesförarens nödvändiga kvalifikationer, öka trafiksäkerheten och säkerheten för förare, samt minska belastningen på miljön.

KURSLÄNGD

35 timmar

KURSSINNEHÅLL

Utbildningen består av fem fortbildningsdagar med en sammanlagd kurstid på 35 timmar. Du kan gå kurserna i valfri ordning och efter varje genomförd utbildning erhålls ett intyg.

Enligt Transportstyrelsens föreskrifter ska fortbildningen uppdatera de viktigaste kunskaperna. Tyngdpunkten ska läggas på trafiksäkerhet, förarens säkerhet och rationell körning.

De fem fortbildningskurserna som måste genomföras för att få YKB-bevis är:

1. Sparsam körning
2. Godstransporter
3. Lagar och regler
4. Ergonomi och hälsa
5. Säkerhet och kundfokus

Kontakta oss för mer info på: 020—35 50 00



TrioSafe AB

020-35 50 00

www.arbetsplatsutbildning.se